

MENUS SEMAINE DU 3 AU 7 JANVIER



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

MENU VÉGÉTARIEN

betterave vinaigrette

carbonara

pâtes

fromage

compote

concombre

omelette

pommes sautées

fromage

fruit de saison

salade de pommes
de terre

émincé de bœuf

carottes braisées

fromage

mousse au chocolat

velouté de potiron

blanquette de poisson

ebly

fromage

galette des rois



produit régional



produit bio

ÉCOLE SAINT DENIS - LE HAVRE

MENUS SEMAINE DU 10 AU 14 JANVIER

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

		MENU VÉGÉTARIEN	
crêpe au fromage	<i>carottes râpées</i>	tomate et maïs	salami
escalope de volaille	sauté de bœuf bourguignon	gratin de pâtes	poisson pané
haricots verts	<i>frites</i>		fondue d'épinards et <i>p. de terre</i>
fromage	fromage		fromage
fromage blanc aux fruits	fruit de saison	<i>yaourt</i>	Ile flottante



produit régional



produit bio

ÉCOLE SAINT DENIS - LE HAVRE

MENUS SEMAINE DU 17 AU 21 JANVIER



LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

MENU VÉGÉTARIEN

salade verte

chili sin carne

riz

fromage

crème vanille

salade de perles

sauté de dinde

petits pois carottes

fromage

fruit de saison

carottes râpées
vinaigrette

steak haché

**pommes de terre
rissolées**

fromage

liégeois chocolat

friand au fromage

filet de poisson

chou-fleur

fromage

tarte aux poires



produit régional



produit bio

ÉCOLE SAINT DENIS - LE HAVRE

MENUS SEMAINE DU 24 AU 28 JANVIER

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

	MENU VÉGÉTARIEN	MENU SAVOYARD	
betterave	concombre	JAMBON CRU	potage à la courgette
sauté de porc	dhal de <i>lentilles corail</i>	CROZIFLETTE	poisson meunière
purée de carottes	fromage	GÂTEAU DE SAVOIE	haricots verts
fromage	fruit de saison		fromage
<i>yaourt</i>			petit filous



produit régional



produit bio

ÉCOLE SAINT DENIS - LE HAVRE

MENUS SEMAINE DU 31 JANVIER AU 4 FÉVRIER

api

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

		MENU VÉGÉTARIEN	
salade de tomate	salade verte	radis	velouté de butternut
cordon bleu	hachis parmentier	couscous végétarien	beignets de calamars
pâtes	fromage	fromage	riz pilaf
fromage	fruit de saison	yaourt sucré	fromage
crème chocolat			crêpe au sucre



produit régional



produit bio

ÉCOLE SAINT DENIS - LE HAVRE

MENUS SEMAINE DU 22 AU 26 FÉVRIER

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

	MENU CHINOIS		
salade de pâtes	<i>nems</i>	<i>carottes râpées</i>	concombre
nuggets de volaille	<i>pore au caramel</i>	saucisse	poisson pané
haricots verts	<i>riz cantonais</i>	lentilles	<i>pommes de terre persillées</i>
<i>fromage</i>	<i>fromage</i>	fromage	fromage
compote	<i>fruit de saison</i>	fromage blanc aux fruits	beignet



produit régional



Bio produit bio

ÉCOLE SAINT DENIS - LE HAVRE